



# Packliste für Teilnehmer Teenswoche

---

**Wichtig: Bitte einen Wanderrucksack UND eine Reisetasche getrennt packen!**

**Wanderrucksack** Der Wanderrucksack sollte geeignet sein, eine längere Zeit getragen zu werden (KEINE Tüten oder ähnliches). Außerdem solltest du bereits mit festen Schuhen zum Treffpunkt kommen.

**In den Rucksack sollte folgendes gepackt werden:**

- |                                                                         |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| - <u>Schlafsack</u> <input type="checkbox"/>                            | - <u>Geschirrbeutel (z.B. Stofftasche), darin</u>           |
| - <u>Isomatte</u> <input type="checkbox"/>                              | <u>eingepackt:</u>                                          |
| - <u>Regenjacke</u> <input type="checkbox"/>                            | - <u>Teller &amp; Becher aus Kunststoff</u>                 |
| - <u>1x Pullover</u> <input type="checkbox"/>                           | <u>oder Blech (kein Porzellan)</u> <input type="checkbox"/> |
| - <u>1x Hose</u> <input type="checkbox"/>                               | - <u>Messer, Gabel, Löffel</u> <input type="checkbox"/>     |
| - <u>Trinkflasche (z.B. 1. Liter, Gefüllt)</u> <input type="checkbox"/> | - <u>Geschirrtrockentuch</u> <input type="checkbox"/>       |
| - <u>Kopfbedeckung</u> <input type="checkbox"/>                         | - <u>Medikamente, die evtl. täglich</u>                     |
| - <u>Taschenlampe</u> <input type="checkbox"/>                          | <u>eingegenommen werden müssen</u> <input type="checkbox"/> |
| - <u>Sonnencreme (falls benötigt)</u> <input type="checkbox"/>          | - <u>Bibel und Schreibzeug</u> <input type="checkbox"/>     |
| - <u>Kleines Taschenmesser (nicht unbedingt</u>                         |                                                             |
| <u>notwendig)</u> <input type="checkbox"/>                              |                                                             |



### Tasche/Koffer

In die Tasche kannst du all das packen, was du nicht bereits im Rucksack mitgenommen hast. Hier folgt eine Auflistung aller Dinge, die du **auf jeden Fall** auf das Adventure Camp mitnehmen solltest.

- Schlafsack (bereits im Rucksack)
- Isomatte (bereits im Rucksack)
- Unterwäsche, Socken
- Hosen, Shorts
- T-Shirts
- Pullover
- Regenjacke (bereits im Rucksack)
- Sportbekleidung
- festes Schuhwerk (bereits an den Füßen)
- Geschirrbeutel (bereits im Rucksack)
- Gummistiefel (empfohlen!) oder mind. ein paar wasserfeste Schuhe
- Dusch- & Waschartikel (wie Zahnbürste, Zahnpaste, Handtuch, Shampoo, ...)
- Bibel & Schreibzeug (bereits im Rucksack)
- Kopfbedeckung (bereits im Rucksack)
- Trinkflasche (bereits im Rucksack)
- Taschenlampe (bereits im Rucksack)
- Plastikbeutel für dreckige Schuhe/Kleidung

### Wichtig!!

Die **Krankenversicherungskarte** muss unbedingt in die Tasche dazu gelegt werden.

Solltest du **Medikamente** mitnehmen müssen, lege sie mit einer ganz kurzen Beschreibung, wann diese wie eingenommen werden müssen, dazu.

### Kiosk/Taschengeld

Für den Camp-Kiosk, bei dem es Süßigkeiten und vor allem das AC -T-Shirt geben wird, kann bzw. sollten ca. 15 EUR Taschengeld mitgegeben werden.